



## Pressemitteilung

Förderkonzept für Vereinsjugendtrainer/-innen und Vereinsjugendbetreuer/innen  
des NFV Kreis Cloppenburg

### **„Fit im Kopf und schnell auf den Beinen“**

So lautet das Thema der Trainingsanregungen des Förderkonzeptes für Vereinsjugendtrainer/innen, die erstmals in diesem Jahr wieder an allen Standorten angeboten werden. In **Cappeln, Lindern** und **Ramsloh** können sich die Teilnehmer/innen am **Samstag, dem 07.05.2022, ab 10.00 Uhr** von Trainingsvarianten zum Thema „Fit im Kopf und schnell auf den Beinen“ inspirieren lassen.

Die Veranstaltung ist auch diesmal wieder in einen **Praxis- und Theorieteil** unterteilt. Im **Praxisteil** werden den Teilnehmern unter dem Motto „Fit im Kopf und schnell mit den Beinen“ Varianten zum Training der **Bewegungsgeschwindigkeit und –geschicklichkeit im Kinderfußball** vorgestellt. Eine große Rolle spielt dabei die Reaktions- und Handlungsschnelligkeit. Den Teilnehmern werden dazu von einer Demogruppe verschiedene kindgemäße Trainingsvarianten vorgestellt.

Im Anschluss an den Praxisteil, findet nach langer Zeit mal wieder ein **gemeinsames Mittagessen** statt, bei dem die Teilnehmer/innen die Möglichkeit haben, sich entsprechend auszutauschen.

Der sich anschließende **Theorieteil** wird sich mit einem derzeit aktuellen Thema befassen. **„Bedrohung Kopfball?! Panikmache oder ernste Gefahr für unsere Kicker...?“** Die Referenten werden dazu zunächst einen Überblick geben, warum diese Thematik auf uns zukommen wird und welche Folgen sie haben kann. „Wir wollen mit unseren Trainern darüber diskutieren, damit sie sich selber eine Meinung bilden können und Antworten auf sicherlich aufkommende Fragen geben können. Dazu werden wir Ihnen Material an die Hand geben“.

Selbstverständlich können die Trainingsanregungen auch diesmal wieder als Fortbildungsveranstaltung zur Verlängerung der C-Lizenz genutzt werden.

**Anmeldungen** zu den Trainingsanregungen sind **bis zum 29.04.2022** beim Koordinator des Förderkonzeptes **Joachim Hochartz**, Tel. 04473/2461, @ [joachim.hochartz@ewetel.net](mailto:joachim.hochartz@ewetel.net), über den Vereinsjugendobmann oder **online** direkt auf der **Homepage** des Förderkonzeptes unter [www.foerderkonzept-kreis-clp.de](http://www.foerderkonzept-kreis-clp.de) möglich.

### **Hinweis:**

**Im Innenbereich ist das Tragen einer FFP2-Maske weiterhin vorgesehen!**

gez.

Joachim Hochartz